



Ernährungssymposium

Freitag, 14. Nov., 15 - 18.00 Uhr
Speisesaal Klinikum Ebersberg

Informations-Veranstaltung
für alle, die sich für
Ernährung interessieren

Ernährung im Focus Strategien für ein gesundes Morgen

Begrüßung

Dr. Marc Block, Kardiologe, Hausarzt
Ärztlicher Kreisverband Ebersberg / H4F

Ernährungsempfehlungen - ein kritisches Update
Prof. Helene von Bibra, Kardiologin,
TU München

Genussvoll und bewusst
Ernährung ab der Lebensmitte
Jutta Löbert, Dipl.-Ökotrophologin

Planetary Health Diet
Verantwortung für ein gesundes Morgen
Dr. Jörg Schmid. H4F / KLUG e.V.

Ernährung, Gesundheit & Krankheit
Zusammenhänge verstehen
Dr. Daniel Plecity, Gastroenterologe

Freier Eintritt!