

EINE WOCHEN FÜR DIE SEELE

Im Rahmen der Woche der seelischen Gesundheit lädt Sie der Arbeitskreis Psychische Gesundheit der Gesundheitsregion^{plus} des Landkreises Ebersberg zu folgenden Veranstaltungen ein.

Die Teilnahme ist kostenfrei und erfolgt ohne Voranmeldung - first come, first serve.

DIENSTAG

14
OKT, 2025

OFFENES RATSCH-CAFE

EIN FREIER AUSTAUSCH

14:00-15:30 UHR **DIAKONIA M7**
MÜNCHNER STR. 7
85560 EBERSBERG

DIENSTAG

14
OKT, 2025

YOGA

“MOBILISIEREN UND LOSLASSEN”

18:00-18:45 UHR **KOMPETENZZENTRUM BARRIEREFREIHEIT & PLEGE**
MARKTPLATZ 2
85567 GRAFING

MITTWOCH

15
OKT, 2025

YOGA AUF DEM STUHL

“LAST VON DEN SCHULTERN NEHMEN”

12:30-12:50 UHR ONLINE VIA “ZOOM”



FREITAG

17
OKT, 2025

PMR

PROGRESSIVE MUSKELENTSPANNUNG

19:00-19.30 UHR ONLINE VIA “ZOOM”



WEITERE INFORMATIONEN:
WWW.DEMOGRAFIE.LRA-EBE.DE/AKTUELLES/